

Prise de décision partagée sur la reconstruction mammaire : une plateforme en ligne pour aider les femmes

Maryse Karrer, Caroline Dubois, Laura Druart, Morgane Vallée, Laure Menanteau, Joëlle André-Vert
Haute Autorité de santé (HAS) - La Plaine Saint-Denis - France | www.has-sante.fr

INTRODUCTION

- Après une mastectomie totale, la décision d'entreprendre une reconstruction mammaire ou de garder le buste plat, puis celle de la technique chirurgicale, est réputée difficile. Pour mieux accompagner les femmes et favoriser la discussion avec leur médecin, une plateforme en ligne d'aide à la prise de décision partagée a été élaborée pour les femmes et les professionnels.



MÉTHODE

- Un état des lieux de l'information des femmes sur la reconstruction mammaire a confirmé **le besoin des femmes d'obtenir une information complète et transparente.**
- Un groupe de travail composé de 7 professionnels (chirurgiens, infirmier, assistant social, psychologue) et de 7 femmes, s'est réuni à 7 reprises. Les contenus produits ont été relus par 24 professionnels et 45 femmes, puis publiés en ligne.

RÉSULTATS

- Une démarche en **5 étapes** est proposée, facilitée par des documents d'aide à la consultation :
 1. **clarifier** la nature des décisions par un schéma ;
 2. **explorer** ses préférences ou ses priorités par des listes de questions ;
 3. **définir** les options possibles et les comparer à l'aide de tableaux comparatifs, de fiches avantages/inconvénients pour chaque option et d'une infographie des principales techniques de reconstruction mammaire ;
 4. **prendre** une décision ensemble, patiente et chirurgien ;
 5. **programmer** les prochaines étapes du parcours de soins.
- Une brochure d'information, une carte de France de l'offre de soins en matière de reconstruction mammaire, des témoignages, un guide méthodologique pour les professionnels, sont également disponibles.



DISCUSSION

- Selon la littérature, les aides à la prise de décision partagée sur la reconstruction mammaire permettent :
 - **pour la patiente** : de diminuer le conflit et le regret décisionnel, d'augmenter la satisfaction ;
 - **pour le professionnel** : de structurer la discussion avec la patiente, d'aider à la consultation, de respecter les droits des patientes.

CONCLUSION

- La plateforme sur le site de la HAS donne accès à une information claire et pédagogique sur l'ensemble des possibilités proposées aux femmes qui vont avoir ou ont eu une mastectomie, y compris de rester avec le buste à plat. L'enjeu est d'**augmenter la capacité à agir** des femmes pour qu'elles soient actrices de leur choix, affirmant leur pouvoir de décision pour elles-mêmes.